

CONNECT

—地域をつなぐケア情報—

つなぐ、

つなぐ、

小規模多機能型サテライトみそら始動！

- ・特集 小規模多機能型サテライトみそらオープン！
- ・社長に聞きたい 10 のこと
- ・家庭と施設、切れ目のない支援とは

04.05
2026
合併号



定員は？

間取りはどう？

小規模多機能型居宅介護みそらのサテライト施設として「小規模多機能型サテライトみそら」を開設しました！

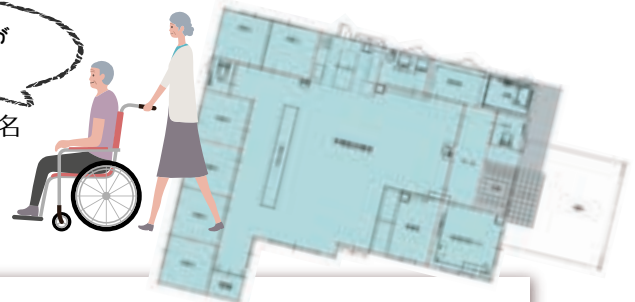
小規模多機能型サテライトみそら
〒783-0034 高知県南国市堀ノ内631番地1
TEL : 088・856・5196 FAX : 088・856・5197

サテライト施設とは、既存の小規模多機能施設の支援を補完する小規模拠点のことです



多機能訓練室が
広くていいわ〜

利用定員 登録定員 18 名
通いサービス 12 名/日
宿泊サービス 6 名/日



対象者
要支援1、2の方/要介護1~5の方

営業日
年中無休(祝祭日も営業致します)

提供時間
通いサービス 9:00 ~ 18:00
宿泊サービス 18:00 ~ 翌9:00
訪問サービス 9:00 ~ 18:00
(緊急対応可。上記の時間以外は要相談)

HPはこちら



各居室に
名前
がついています

りんご・まんぼ・みこし・なぎさ・つぼみ・やわら
Q.さて、居室の名前は何に由来するのでしょうか？
ヒント:地域交流スペースの名前は「ひばり」です！



あたしのなまえも
ひばり。

こたえは言わずもがなよね。



「寄り添う気持ちは全力で」
これからも皆さまにとって、
安心と笑顔に満ちた“みそら
時間”を大切に育んでまいります。

広報目線のポイント

新築で本当にきれいです！見守りやすい
動線になっていて安心感もあります。



デイサービスみそらはおかげさまで19周年を迎えました!

日常生活支援・レクリエーションで自立支援
南国市十市1524番地2 ☎ 088-865-8171



みそら デイサービス **みそら**

デイサービスみそら、2月15日で誕生から19周年を迎えました。

2月16日に19周年を記念して豪華ランチ会を開催しました。春を感じる露の薑の天ぷらやかき揚げ、ちらし寿司をみんなでいただきました。今後もデイサービスみそらをどうぞよろしくお願いいたします♪



小タキみそら、おかげさまで14周年!

通い+泊まりで柔軟に生活をサポート
南国市立田1544-2 ☎ 088-803-4113



みそら 小規模多機能型 居宅介護事業所 **みそら**

小規模多機能型居宅介護事業所みそらは3月1日に14周年を迎えました。

お祝いランチにカラオケ大会にビンゴ大会と盛り上げ好きな職員と一緒に盛大にお祝いイベントを開催しました。今後も小規模多機能型居宅介護事業所みそらをよろしくお願いいたします★



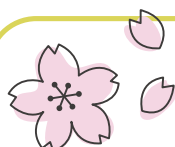
手先を使って脳を刺激!

通い+泊まりで柔軟に生活をサポート
香美市土佐山田町楠目1465 ☎ 0887-52-8391



みそら 小規模多機能ホーム **みそら山田**

日常生活の一部であるタオル畳みなどの軽作業に取り組んでいただいています。手先を使う動作は脳への良い刺激となり、認知機能の維持や意欲の向上にもつながるとされています。また、「役割」を持っていただくことで、達成感や自信にもつながり、いきいきとした表情が見られる場面も増えてきました。



日々是歳時記

編集者の偏愛コラム

「春眠暁を覚えず」は、中国・唐の詩人 孟浩然 の詩 春暁 の冒頭の一句。
春の心地よさで夜明けにも気づかず眠ってしまう
——そんな穏やかな春の朝の情景を詠んだ言葉です。



- 1 最近ちょっと幸せだった瞬間は？
一孫がかわいい
- 2 無人島に1つだけ持っていくなら？
一塩
- 3 子どもの頃の将来の夢は？
一本屋さん
- 4 好きなお酒の銘柄は？
一サッポロ黒ラベル
- 5 つい口ぐせで出る一言は？
一にここに
- 6 「これだけは苦手…」なものは？
一高いところ
- 7 生まれ変わるなら何になりたい？
一パーマン
- 8 実はやってみたい職業は？
一庭師
- 9 自分を一言で表すと？
一ジャイアン
- 10 最近「やらかした…」ことは？
一サテライトにインターホンを設置してなかった

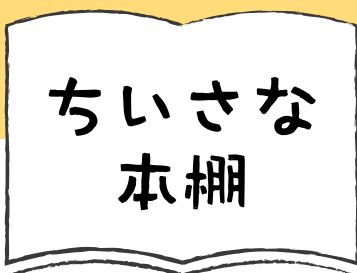


社長に聞きたい 10 のこと

10 Questions with the Tsuno Katsuhisa

今後社長が目指す「みそら」について聞いてみました

私たちが目指す施設は、「ここなら任せて安心」なサービスを多くの地域に広めていくことです。3月に新たに小規模多機能型サテライトを南国市に開設しました。より多くの方に泊りと通いと訪問を利用してもらいたい！強い気持ちを持って皆で取り組んでいきます。人材不足のなか、海外からの人材も受入れ、スタッフと実習生が互いに学び合うことで大きな相乗効果やスキルアップを期待しています。また頑張っている仲間を多くの方に見てもらえるよう広報誌やSNSなど発信していきたいと思っていますので楽しみにしててください。個人的にはアウトドアにチャレンジしたいかなと思っています。



今月の一冊
『ほどよく忘れて生きていく』
著:藤井 秀子
サンマーク出版



91歳の心療内科医が教えてくれるのは、「全部を抱え込まなくていい」という生き方。忘れることも、心を守る知恵。年齢を重ねるほど大切にしたい言葉が詰まっています。



家庭と施設、切れ目のない支援とは

毎日の何気ない時間が、その方らしい暮らしをつくる大切な一歩

「家庭と施設、切れ目のない支援」とは、生活の場が変わっても、その方らしい暮らしや大切にしてきた習慣が途切れないようにすることだと考えています。ご自宅での過ごし方や日々のこだわり、ご家族が大切にしてきた関わり方を丁寧に引き継ぎ、施設での支援に活かすことが、安心して生活していただく第一歩になります。

私たちの支援で大切にしているのは、目に見えるサポートだけではなくありません。その方がこれまで積み重ねてこられた時間や生活のリズム、些細な習慣に思いを向け、尊重することです。ちよつとしたしぐさや行動、表情の変化も、その方らしさを感じる手がかりとなります。日常の細やかな変化に目を配ることで、安心できる環境を維持しつつ、自然な生活の継続を支えることができます。

また、施設でのご様子をこまめにお伝えし、ご家族や関係機関と情報を共有することも重要です。支援の方向性に一貫性を持たせることで、ご本人もご家族も安心して日々を過ごすことができます。支援の場面で生まれる小さな気づきや変化を積み重ねながら、その方にとって心地よい関わりを一緒に探していくことが、私たちの大切な役割です。

生活環境が変わることは大きな不安を伴いますが、「いつでもいつもの自分でいられる」と感じていただけることが、安心感や意欲の向上につながります。私たちは、単に身体的な支援を提供するだけでなく、その人らしい生活や思いを尊重した関わりを続けることを重視しています。今後ご本人・ご家族・関係機関との連携を大切に、生活の場に切れ目のない支援を届けてまいります。

ただいま
ごはん

ツナとほうれん草のレンジ和え。

調味料(めんつゆとお砂糖)を混ぜてチンするだけで、彩りも栄養も◎

仕事終わりにささっと一品



今月の一曲

♪ Our House / Crosby, Stills, Nash & Young

家族や日常のあたたかさを感じられる名曲。ゆったりしたメロディで、ほっと一息つきたいときにおすすめ。





小規模多機能
みそら



PHOTO



みそらのブログ



ブログにもたくさん掲載していますので
ぜひご覧ください!



デイサービス
みそら






ぜっつつたい
負けたくない!!!

 **PHOTOO**



 **株式会社 美空**

HP [Instagram](#)



〒783-0091
高知県南国市立田1544-2
設立年月日
2006年12月4日

業務内容
地域通所介護
日常生活支援総合事業
小規模多機能型居宅介護

