

PHOTOO

みそらのブログ
ぜひご覧ください



株式会社 美空

〒783-0091
高知県南国市立田1544-2

HP

Instagram

設立年月日
2006年12月4日

業務内容
地域通所介護
日常生活支援総合事業
小規模多機能型居宅介護

CONECT

ー地域をつなぐケア情報ー



のいちあじさい街道

よりそう、まいにち

- 小規模多機能型サービスチェックリスト
- はじめての介護サービス、不安はどこから？

06
2026

はじめての介護サービス、不安はどこから？

はじめて小規模多機能型サービスを利用するとき、多くのご家族が感じるのは「本当に在宅生活を続けながら使えるのだろうか」「本人がうまくなじめるだろうか」という不安です。実際に、環境や関わる人が変わることへの戸惑いから、利用に前向きになれない場面も少なくありません。住み慣れた自宅を中心に生活を続ける中で、新しい支援の仕組みを取り入れることは、ご本人にとっても大きな変化であり、不安が出るのは自然なことです。

そんなときは無理に説明して納得させようとするのではなく、まずは気持ちに寄り添うことが大切です。「どこが不安なのか」「どんな場面が心配なのか」を一緒に整理することで、少しずつ安心につながっていきます。また、小規模多機能型サービスは、通い・訪問・泊まりを組み合わせながら柔軟に支える仕組みのため、いきなり大きな変化を求めるのではなく、関わりを少しずつ重ねていくことができます。

利用を続ける中で、顔なじみのスタッフとの関係ができ、生活の変化にも柔軟に対応してもらえることで、「ひとりで抱えなくていい」という安心感が生まれていきます。

最初の一歩には不安がつきものですが、その先には住み慣れた地域での暮らしを続けるための、新しい支えの形が広がっていきます。ご家族もすべてを抱え込まず、支援と一緒に生活を組み立てていくことが大切です。

小規模多機能型サービスを考えるときに大切なのは、「施設を選ぶ」という視点だけでなく、「どのように生活を支えてもらえるか」という視点です。通い・訪問・泊まりを含めた関わり方や、緊急時の対応、日常の支え方などを実際に見て、ご本人とご家族の生活に無理なくなじむかを感じ取ることがポイントです。見学や相談を通して「ここなら在宅生活を続けられそう」と思える場所を選ぶことが、安心につながる第一歩になります。

小規模多機能型サービス チェックリスト

生活全体を支えてくれるか
- □ 通い・訪問・泊まりを柔軟に組み合わせられる
- □ 体調や状況の変化に応じて対応してくれる
- □ 「介護を切り分けずに」一体的に見てもらえる安心感がある

顔なじみの関係があるか
- □ スタッフが利用者のことをよく理解している
- □ いつも同じ人が関わってくれる安心感がある
- □ 「初めて会う人ばかり」にならない仕組みがある

家族とのつながり
- □ こまめな様子報告や相談がある
- □ 急な変化にも柔軟に連絡・対応してくれる
- □ 家族の負担や状況にも寄り添ってくれる

いざという時の安心感
- □ 急な泊まりや体調変化にも対応できる
- □ 「困ったときに頼れる場所」が明確にある
- □ 在宅生活の継続を前提に考えてくれる

生活の継続性
- □ 住み慣れた地域・自宅での生活を続けやすい
- □ 介護度が変わっても関係が途切れない
- □ 「施設に入る前の最後の選択肢」ではなく生活の一部として使える

ワンポイント
小規模多機能型サービスは「どこに通うか」ではなく、「どう暮らしを支えるか」を見ることが大切です。

ほっと便り

テーブル拭きで日常動作

デイサービス みそら
日常生活支援・レクリエーションで自立支援
南国市十市1524番地2　☎ 088-865-8171

テーブル拭きは、暮らしの中で自然に身体を動かせる活動のひとつです。手や腕を使って丁寧に行うことで、無理のない運動となり、身体機能の維持にもつながっています。自分の担当として取り組まれる姿からは、達成感や意欲もうかがえます。



天気のいい日は庭仕事

小規模多機能型居宅介護事業所 みそら
通い＋泊まりで柔軟に生活をサポート
南国市立田1544-2　☎ 088-803-4113

庭仕事では、草花に触れながら心地よく身体を動かすことができます。土に触れたり道具を使ったりする動作が、日々の健康づくりにも役立っています。皆さんが協力しながら参加されることで、楽しみや生きがいにもつながっているようです。



ウッドデッキで日光浴

小規模多機能型 サテライトみそら
通い＋泊まりで柔軟に生活をサポート　南国市堀ノ内631番地1　☎ 088-856-5196



外のやさしい日差しや風を感じながら過ごす時間は、良い気分転換になっています。太陽の光を浴びることで生活リズムが整いやすくなり、心身のリフレッシュにも効果的です。今後も体操やレクリエーションなどに積極的に取り入れていきたいと思います。

床掃除でいきいき活動

小規模多機能ホーム みそら山田
通い＋泊まりで柔軟に生活をサポート　香美市土佐山田町楠目1465　☎ 0887-52-8391



掃除などの日常動作は、身体を動かす良い機会となっています。手足を使った動きによって筋力やバランス感覚の維持にもつながり、活動的に過ごすきっかけにもなっています。また、自分の役割として取り組むことで自信にも結びついている様子です。きれいになった空間を見ると、気持ちまで明るくなりますね。

日々是歳時記
編集者の偏愛コラム

「入梅（にゅうばい）」
暦の上で梅雨に入る時期を指す言葉。雨の日が続く中にも、紫陽花の彩りや静かな時間の流れを感じる季節です。

