









PHOTO









みそらのブログ
ぜひご覧ください





株式会社 美空

HP

Instagram

〒783-0091
高知県南国市立田1544-2

設立年月日
2006年12月4日

業務内容
地域通所介護
日常生活支援総合事業
小規模多機能型居宅介護

CONNECT

ー地域をつなぐケア情報ー



高知工科大銀杏並木

ゆだねられる、安心

・安心して任せられる理由
・デイサービスの１日

11
2026

安心して任せられる理由

デイサービスをご利用いただく際、ご家族からは「日中どのように過ごしているのか」「どのような支援が行われているのか 」 といったご質問をいただくことがあります。

実際の現場では、利用者様一人ひとりの体調や生活リズムに合わせて、無理のない関わりを基本としています。到着時のバイタル確認や表情・様子の観察を通じて、その日の体調を把握し、必要に応じて活動内容を調整しています。

日中の活動では、体操や個別機能訓練、レクリエーションなどを行いながら、過ごしやすい環境づくりを心がけています。また、休息の時間も適宜確保し、その方のペースを尊重した支援を行っています。

食事や排泄、移動といった日常生活動作（ADL）についても、できる部分はご本人の力を活かしながら、必要な部分のみを介助することで、自立支援の視点を大切にしています。

スタッフは常に複数名で連携し、見えにくい部分でも細やかな観察と対応を行っています。こうした日々の積み重ねが、安心して過ごしていただける環境につながっています。

「何をしているか」だけでなく、「安心して過ごせるようにどう支えているか」を大切にしながら、これからも一日一日を支えていきたいと考えています。

通所介護（デイサービス）の1日



8:30 送迎

9:00 到着・バイタルチェック



9:30 順番に入浴開始

10:00 体操・リハビリ運動



11:00 レクリエーション・脳トレ



11:40 口腔体操



12:00 昼食

12:30 口腔ケア

13:00 バイタルチェック・個別レク



14:00 レクリエーション



15:00 おやつ



15:45 送迎・個別レク・脳トレ

一日の中には、活動する時間だけでなく、ゆっくり過ごしたり、スタッフや他の利用者様とお話ししたりする時間もあります。

　決まったスケジュールをこなすだけではなく、その日の体調や気分に合わせて過ごせることも大切にしています。

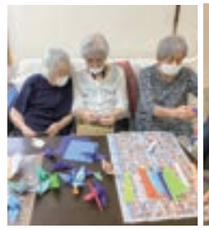


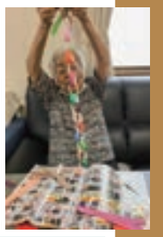
つなげて、つなげて ほっと便り

みそら デイサービス みそら

日常生活支援・レクリエーションで自立支援
南国市十市1524番地2　☎ 088-865-8171

敬老会に向けて、利用者の皆さんが紙を使った飾りづくりに取り組みました。色とりどりの紙を折ったり、つないだりしながら、輪つなぎや鶴など一つひとつ丁寧に制作。手先を使って細かな作業に集中することは、手指の機能を保つことにつながります。また、「ここはこの色にしよう」「きれいにできたね」と声を掛け合いながら取り組むことで、自然なコミュニケーションの機会にもなります。皆さんで心を込めて作った飾りが、敬老会の会場を華やかに彩りました。

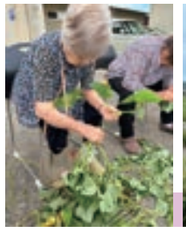




秋晴れに、秋の味覚

みそら 小規模多機能型居宅介護事業所 みそら

通い＋泊まりで柔軟に生活をサポート　南国市立田1544-2　☎ 088-803-4113





秋晴れの気持ちよい空の下、菜園でさつまいも掘りを楽しみました。土の中から顔を出すさつまいもを掘り出した後は、収穫した茎の下処理にも挑戦。きれいに下ごしらえした茎は、おいしくいただきました。秋の恵みを身近に感じながら、季節ならではの菜園活動を楽しみました。

積んで、笑って。

みそら 小規模多機能型 サテライトみそら

通い＋泊まりで柔軟に生活をサポート　南国市堀ノ内631番地1　☎ 088-856-5196



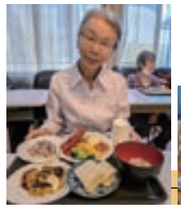


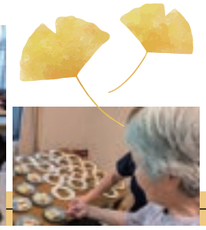
お手玉を使って、タワー作りを楽しみました。バランスを見ながら一つずつ積み重ね、完成を目指します。楽しく笑うことは心身のリフレッシュにもつながります。笑い声のあふれる、和やかなひとときとなりました。

わくわく選んで、いただきます！

みそら 小規模多機能ホーム みそら山田

通い＋泊まりで柔軟に生活をサポート　香美市土佐山田町楠目1465　☎ 0887-52-8391





敬老会のお楽しみは、いつもとはひと味違うバイキング！色とりどりに並んだ料理を前に、「どれにしようかな？」と好きなものを選ぶところから楽しみました。自分で選んだ料理をお皿に盛り付けると、いつもより少し食欲 UP。皆さん思い思いにおいしい料理を味わいました。

日々是歳時記

編集者の偏愛コラム

「小春日和（こはるびより）」
晩秋から初冬にかけての、春のように暖かく穏やかな日のこと。
ほっと心が和らぐような陽気を表しています。



甫喜ヶ峰森林公園



熊野神社参道